

SOARES, N.; JOSÉ FILHO, M. (Org.). **Construindo Cidadania**. Franca, SP: UNESP-FHDSS, 2008. 144 p. ISBN: 978-85-7818.005-8

As questões relacionadas ao envelhecimento humano despertam interesse na sociedade contemporânea com o intuito de compreender o que é envelhecimento, quando esse processo inicia, quem é a pessoa que está envelhecendo, como esse momento da vida é vivenciado entre tantas outras indagações.

O livro *Construindo Cidadania*, organizado por Nanci Soares e Mário José Filho, docentes da Faculdade de História, Direito e Serviço Social da UNESP, campus de Franca, apresenta discussões de vários profissionais envolvidos com a questão do envelhecimento humano e leva o leitor a refletir sobre a temática da maturidade e o papel do idoso na sociedade.

Nos sete capítulos que compõem o livro, a temática é resgatada apontando importantes aspectos que analisam o reconhecimento da velhice pela sociedade e a [re]construção da cidadania muitas vezes perdida no tempo...

Nesse contexto, o capítulo *UNATI / Franca: construindo cidadania na área do envelhecimento*, os autores relatam a experiência desse projeto de Extensão Universitária e a responsabilidade social da universidade pública em abrir espaço para a integração social do idoso mediante o convívio no meio acadêmico.

No texto *Psicogerontologia: análise de um conceito em construção*, a autora faz uma análise histórica desse termo ressaltando a dificuldade de produção científica e quando identificado estudos e pesquisas nessa temática são utilizadas outras nomenclaturas para se referir a essa área do conhecimento.

A temática da saúde, apresentada no capítulo *Envelhecer com saúde, a saúde no envelhecer: o contínuo do viver* apresenta como a saúde da pessoa idosa deve ser tratada nos dias de hoje, tanto pela importância nos aspectos políticos, econômicos, e principalmente quanto à qualidade de vida. Relata a saúde do idoso como Política Pública, o envelhecimento como um problema de saúde pública, a ética e a bioética envolvida nesse processo, descreve o cenário mundial do idoso, sua sobrevivência e sua valorização social com ética e compromisso em um processo de construção coletiva.

No capítulo *Conhecendo o caminho para a aposentadoria*, os autores dividem o Sistema Previdenciário em Público e Privado e apontam benefícios como previdência, aposentadoria, auxílio-doença e os aspectos relacionados ao Plano de Benefícios da Previdência Social como período de carência, a qualidade de segurado, a aposentadoria por idade, por invalidez, por tempo de contribuição, especial, entre outras importantes informações.

O capítulo *O idoso no Brasil* apresenta dados estatístico do envelhecimento humano demonstrando como esse grupo populacional vem crescendo e se mantendo ativo no meio social. Nesse sentido, a autora ressalta a importância de políticas públicas adequadas para que o país se prepare para atender com qualidade esse grupo populacional.

A questão intergeracional é abordada no capítulo *Estamos todos no mesmo barco: "velhos e novos" na tarefa de sustentar a existência* ressaltando a relação do idoso com o jovem e os conflitos existentes entre esses "dois mundos". Os autores acreditam que



todos os seres humanos, independente da idade, estão relacionados e buscam um viver harmonioso integrado socialmente.

Finalmente, o capítulo *A cidadania na velhice* descreve criticamente o que é cidadania e defende a cidadania ativa para todos ressaltando a importância das políticas públicas para o idoso. A autora ressalta que a extensão e o conteúdo da cidadania variam conforme as metas e objetivos que o Estado traça para a sociedade e estará sempre dentro dos limites possíveis do Estado burguês.

O livro apresenta uma reflexão crítica sobre o tema envelhecimento humano e se configura em importante leitura para os profissionais ligados a essa área do conhecimento.

Maria Candida Soares Del Masso
Ângela Cristina Cilense Zuanon