



## ASSIM NASCE UM ATLETA (ANA) PROJETO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA DA FCT/UNESP

*Eduardo Quieroti Rodrigues<sup>1</sup>*

*Mauro Leandro Cardoso<sup>2</sup>*

*Diego Grando Morel<sup>2</sup>*

*José Antonio Gazabin dos Santos<sup>2</sup>*

*Miguel Luiz Pereira<sup>2</sup>*

**Introdução:** O atletismo surgiu nos Jogos Antigos da Grécia. Desde então, o homem vem tentando superar seus limites em atividades como caminhar, correr, saltar e arremessar. Na definição moderna, o atletismo é um esporte com provas de pista (corridas rasas, corridas com barreiras ou com obstáculos, saltos, arremesso, lançamentos e provas combinadas, como o decatlo e heptatlo), corridas de rua (nas mais variadas distâncias, como a maratona e corridas de montanha), provas de *cross country* (corridas com obstáculos naturais ou artificiais), e marcha atlética. Considerado o esporte-base, por testar todas as características básicas do homem, o atletismo não se limita somente à resistência física, mas integra essa resistência à habilidade física. **Objetivos:** Iniciar crianças entre 8 e 12 anos do Oeste Paulista à prática do atletismo e oferecer aos alunos de graduação do curso de Educação Física da FCT/UNESP a possibilidade de colocar em prática os conhecimentos adquiridos na graduação. **Métodos:** As atividades são realizadas na pista de atletismo da FCT-UNESP às segundas, quartas e sextas-feiras no período da manhã e da tarde. As atividades desenvolvidas têm o enfoque na individualidade, visando respeitar as condições fisiológicas e psicológicas de cada criança e seu eventual limite, focando expressivamente o seu desenvolvimento afetivo, cognitivo e motor. **Resultados:** O Projeto atende atualmente 50 crianças e vem sendo divulgado nas escolas públicas e particulares de Presidente Prudente e região, por intermédio dos professores vinculados com a Secretaria Municipal de Esportes de Presidente Prudente (SEMEPP) e profissionais vinculados ao atletismo da região. Os alunos do projeto obtiveram resultados expressivos em competições internas e externas e esses resultados foram divulgados em jornais, televisão e cartazes. O Projeto está também proporcionando aos alunos do Curso de Educação Física da FCT/UNESP aquisição de experiência quanto à docência, preparando-os para o mercado de trabalho, e ao desenvolvimento de pesquisa. **Conclusão:** O presente projeto vem cumprindo com seu principal objetivo que é iniciar crianças à prática do atletismo e melhorar aspectos fisiológicos e psicomotores e desenvolver a consciência e a cidadania e, conseqüentemente, contribuindo para a construção de uma sociedade mais justa e democrática.

<sup>1</sup> UNESP - Faculdade de Ciências e Tecnologia de Presidente Prudente  
[eduquieroti@yahoo.com.br](mailto:eduquieroti@yahoo.com.br)

<sup>2</sup> UNESP - Faculdade de Ciências e Tecnologia de Presidente Prudente