

A FORMAÇÃO DE CIDADÃOS ATRAVÉS DOS BENEFÍCIOS QUE O FUTEBOL PROPORCIONA

William Carlos de Souza¹

Érica da Silva Moraes²

Sergio Souza²

Aparecido Lourenção²

Introdução: O futebol pode desenvolver um acervo de benefícios e experiências corporais bastante diversificadas, podendo-se aproveitar essas habilidades no desenvolvimento biossociocultural de quem o pratica, e, no caso do aprimoramento técnico, utilizar essa gama adquirida na modalidade, em outras atividades desportivas. A relevância do projeto da Escolinha de Futebol na UNESP se dá pelo fato de permitir que qualquer adolescente, independentemente da sua classe social, grupo étnico ou habilidades específicas, possa participar livremente do projeto. **Objetivos:** O projeto tem como finalidade ensinar o futebol e utilizá-lo como meio educativo e socializador, proporcionando benefícios como: agilidade, senso coletivo, criatividade, persistência, superação, solidariedade, noções espaços-temporais, responsabilidade, senso organizacional e, através de testes, possibilita analisar a melhora do preparo físico que o futebol pode proporcionar aos adolescentes. Além do ensino do futebol propriamente dito, almejamos arduamente colocar em discussão as facetas da convivência em grupos, desenvolvendo a cidadania e a incorporação de um estilo de vida saudável. **Métodos:** As aulas acontecem às terças e quintas-feiras totalizando seis horas semanais, sendo que, os alunos são divididos em duas categorias: de 13 a 14 (sub-14), 15 a 16 (sub-16) anos. Mensalmente são aplicados os seguintes testes de capacidades aeróbias e anaeróbias: Wingate, Rast, Squat Jump (SJ) e Counter Movement Jump (CMJ). Simultaneamente, são realizadas reuniões para leituras e aprofundamento teórico, onde são levantadas questões como: qual o papel social das escolinhas de futebol em um país onde a cultura pela prática do futebol predomina? **Resultados:** A Escolinha tem participado de campeonatos municipais, regionais e nacionais, evitando desenvolver o espírito de competitividade descontextualizado. Não há resultados parciais dos testes aplicados, já que a pesquisa ainda esta em andamento. O projeto vem cumprindo satisfatoriamente suas atividades e seus objetivos, dando aos adolescentes a oportunidade de inserção e participação social, melhorando sua qualidade de vida, e, por conseguinte, da comunidade.

¹ Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente
william_carlos07@hotmail.com

² Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente