

Área Temática: Espaços Construídos - 1º lugar

CONTAÇÃO DE ESTÓRIAS - O RESGATE DO RE-CONVIVER: UMA EXPERIÊNCIA DA UNATI DE ILHA SOLTEIRA ¹⁴**Apresentador: David Souza Cruz**

David Souza Cruz *
Maria Aparecida da Costa Paz *
Renata Trasse de Oliveira Barbosa *
Vivian Julie Gazeta *
Cleusa Trasse de Oliveria Barbosa *

Introdução: Uma das maiores inquietudes das pessoas idosas é o sentimento da perda de sua capacidade de pertencimento ao tempo contemporâneo, traduzido pela grande dificuldade de compatibilidade entre os valores, aspirações, desejos e expectativas que foram construídos em sua história de vida com a realidade atual. Tais sentimentos, tem impacto direto da vida do idoso, prejudicando sua identidade pessoal e familiar, ocasionando baixa na auto-estima e favorecendo o isolamento. Com a intenção de minimizar esses fatores o Núcleo UNATI de Ilha Solteira oferece desde 2006 um curso gratuito titulado: Contação de histórias-O resgate do re-conviver- com a intenção primal de valorizar a vivência dos alunos cursantes.

Objetivos: Ajudar o idoso a estimular suas capacidades físicas, mentais, cognitivas e sociais a partir de um processo terapêutico, Trabalhar a auto-estima através da valorização da vivência do idoso, Oportunizar integração entre os participantes, auxiliar a reconstrução da identidade nessa nova fase de vida, Divulgar na comunidade as experiências de vida ali relatadas para a valorização da pessoa em seu contexto sócio-cultural através de aulas da história brasileira.

Métodos: Exposição de filmes e debates, explicações livres e dirigidas, dinâmicas de grupos, aulas práticas através de viagens culturais.

Resultados: O grupo tem obtido grande êxito na quebra do isolamento dos aposentados participantes e evidenciado o valor presente na história de vida, tanto nos aspectos pessoais, sociais, políticos e econômicos de nossa comunidade. As histórias relatadas e trabalhadas pelos alunos resultaram em um livrinho confeccionado pela UNATI que teve seu lançamento no I Congresso de Preparação para a Aposentadoria da Unesp, ocasião de importância significativa aos alunos que puderam apresentar a toda a comunidade não só o seu trabalho mas o valor subjetivo de sua existência. Os alunos do curso de contação de histórias apresentaram nos doze meses de trabalho aumento de seu significado de auto-realização.

¹⁴ Endereço eletrônico para contato: cida@adm.feis.unesp.br

* Faculdade de Engenharia, UNESP, Ilha Solteira

